

แนวทางการดูแลสุขภาพของกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ และทารก

การดูแลกลุ่มหญิงเจริญพันธุ์ ทารกและเด็กปฐมวัยนั้น ต้องคำนึงถึงสถานะด้านสุขภาพช่วงอายุ ภาวะเสี่ยงต่างๆรวมถึงต้องให้ครอบคลุมทั้งในระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

การดูแลหญิงวัยเจริญพันธุ์ในระยะก่อนสมรส

วัตถุประสงค์สำคัญของการดูแลในช่วงนี้ คือ การกระตุ้นให้หนุ่มสาว หรือคู่สมรสได้รู้จักการวางแผนครอบครัว ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการป้องกันมิให้โรคนีติดต่อหรือถ่ายทอดไปยังทารก รวมถึงการดูแลสุขภาพของมารดา การเตรียมความพร้อมที่จะเป็นมารดา ทั้งนี้เพราะหากมารดามีสุขภาพดีย่อมส่งผลสำคัญต่อสุขภาพของทารกในครรภ์และการคลอด

ระยะตั้งครรภ์ เป้าหมายของการดูแลสตรีในกลุ่มนี้ คือ เพื่อให้การดูแลส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคแก่มารดา และเด็กในครรภ์ให้มีสุขภาพแข็งแรงตลอดระยะของการตั้งครรภ์ และป้องกันภาวะแทรกซ้อน หรือแก้ไขภาวะผิดปกติให้เร็วที่สุด



ระยะคลอด

โดยทั่วไปหญิงมีครรภ์ควรได้รับการทำคลอดจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสำหรับการปฏิบัติตัวของมารดาหลังคลอด และการสังเกตอาการผิดปกติภายในเวลา 12 ชั่วโมง หลังคลอด เช่น การตกเลือด หรือมีไข้เป็นต้น



ระยะหลังคลอด

การดูแลหญิงหลังคลอด ก็เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับมารดาและทารกหลังคลอด และให้บริการส่งเสริมสุขภาพอนามัย ซึ่งตามนโยบายของการพัฒนาคุณภาพชีวิต หญิงหลังคลอดควรได้รับการดูแลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือผดุงครรภ์โบราณที่อบรมแล้ว การให้คำแนะนำและคำปรึกษามีการปฏิบัติตัวของมารดาหลังคลอดให้ถูกต้องเหมาะสม



การดูแลทารกอายุ 6 สัปดาห์แรก

ควรมีการประเมินสภาวะอนามัยของทารก โดยตรวจดูสภาพทั่วไป ตรวจดูความผิดปกติ และให้คำแนะนำแก่มารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร ที่สำคัญได้แก่ การดูแลทำความสะอาดร่างกายและการให้ความอบอุ่น การทำความสะอาดสะดือ สาธิตการอาบน้ำทารกให้แก่มารดา และญาติในระยะที่สายสะดือยังไม่หลุด และเมื่อหลุดแล้ว การกระตุ้นและส่งเสริมให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การพักผ่อนและการนอนหลับของทารก การแนะนำให้มีความรู้เรื่องสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคตามเกณฑ์อายุ การสังเกตอาการผิดปกติ

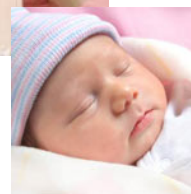


การดูแลทารกอายุ 4 สัปดาห์ ถึง 1 ปี

เพื่อสังเกตอาการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็กว่าเหมาะสมตามวัยหรือไม่ สำหรับคำแนะนำ ได้แก่ (เรณูวรรณ หาญวาทธีย์, 2540) เช่น การให้อาหารเสริมตามวัย การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคตามเกณฑ์อายุ การฝึกนิสัยที่ การป้องกันอุบัติเหตุภายในบ้าน และนอกบ้าน เพราะวัยนี้กำลังซุกซนอุบัติเหตุที่พบ การจัดหาของเล่นที่เหมาะสมกับ การฝึกอุปกรณ์ที่ดี

การดูแลเด็กก่อนวัยเรียน (อายุ 1 ปี ถึง 5 ปี)

เด็กวัยนี้ควรได้รับการเอาใจใส่ดูแล
สุขภาพอย่างใกล้ชิด เพราะเป็นวัยที่มีการ
เจริญเติบโต และพัฒนาการทั้งทางร่างกาย
สติปัญญา อารมณ์ และสังคม การดูแลเด็กโดย
การประเมินการเจริญเติบโต ประเมินพัฒนาการ
ตลอดจนปัญหาสุขภาพของเด็ก การวินิจฉัย
ปัญหา การวางแผนและดำเนินการแก้ไขปัญห
นอกจากนั้นยังต้องเน้นการส่งเสริมสุขภาพ และ
การป้องกันโรค การให้คำแนะนำในการเลี้ยงดู
เด็ก



ประชาสัมพันธ์
แนวทางการดูแลสุขภาพของกลุ่ม
หญิงวัยเจริญพันธุ์ และทารก



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าทองใหม่
อำเภอกาญจนาดิษฐ์
จังหวัดสุราษฎร์ธานี
โทร. 0-7737-9769, 08-6471-5139
www.thathongmai.go.th